

## Protocol: veilig trainen voor BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheids cursussen tijdens de Covid-19 pandemie

### 1 Gedragsregels social distancing enhygiëne

#### Richtlijnen RIVM

De richtlijnen van het RIVM<sup>2</sup> zijn leidend voor iedereen: instructeurs, medewerkers en cursisten.

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden.
- Blijf thuis wanneer een huisgenoot meer dan 38 graden koorts heeft en/of benauwdheidsklachten.
- Houd te allen tijde 1.5 meter afstand tot medewerkers en cursisten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen regelmatig met water en zeep en gebruik handdesinfectiemiddelen (alcoholgel en alcoholvloeistof) wanneer water en zeep niet beschikbaar zijn.

#### Informatieverstrekking gedragsregels social distancing en hygiëne

- SaveTec Life Support stuurt cursisten voorafgaand aan de cursus een aangepaste bevestiging met daarin de gedragsregels voor social distancing en hygiëne.
- Deze gedragsregels zijn ook terug te vinden op de homepage onder het kopje Covid-19
- SaveTec Life Support zorgt voor voorlichting en instructie over hun protocol aan instructeurs, medewerkers en cursisten.

#### Groepsgrootte

- Het maximale aantal deelnemers per groep is afgestemd op het kunnen borgen van de 1.5 meter afstand en de afmetingen van de lesruimte en ook bij het onderdeel brandbestrijding buiten.

#### Maatregelen om 1.5 meter afstand te bewaren

- Binnen de cursuslocatie, indien noodzakelijk, worden looproutes aangegeven.
- SaveTec Life Support zorgt ervoor dat cursisten bij binnenkomst, vertrek en in de pauze de juiste afstand tot elkaar kunnen bewaren.
- Maximaal 1 persoon tegelijk in de toiletruimte.

#### Handen wassen

- Handdesinfectiemiddel is beschikbaar bij de entree van de cursuslocatie en in de lesruimten.
- In de cursuslocatie zijn voldoende gelegenheden aanwezig om de handen te kunnen wassen.
- Bij de entree moeten de handen worden gedesinfecteerd.
- Bij het verlaten van de lesruimte, pauzes of toiletbezoek worden handen gewassen/gedesinfecteerd.

#### Toezicht op naleving van regels

- Medewerkers en instructeurs houden toezicht op naleving van de regels.
- Medewerkers en instructeurs spreken elkaar en cursisten aan op ongewenst gedrag en overtreding van de regels.

## Protocol: veilig trainen voor BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheids cursussen tijdens de Covid-19 pandemie

### 2 Aanwezigheid op de cursuslocatie

#### Vervoer

- Opdrachtgevers en cursisten zijn zelfverantwoordelijk voor het vervoer van en naar de cursuslocatie met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM, veiligheidsregio's en gemeenten.

#### Gedrags- en hygiëneregels in gebouw

- De gedrags- en hygiëneregels zijn op diverse plaatsen op de cursuslocatie duidelijk zichtbaar aanwezig.
- Daar waar mogelijk staan deuren open, zodat cursisten deze niet hoeven te openen.

#### Begeleiding cursisten

- Cursisten worden bij de ingang opgevangen, presentie- en legitimatie procedures afgewerkt, gezondheidscheck uitgevoerd en gewezen op de huisregels en looproutes.
- Indien er twijfels zijn over de gezondheid van de cursist wordt de cursist verzocht de cursuslocatie te verlaten.
- Cursisten krijgen een vaste zitplaats in de lesruimte waar zij telkens naar toe terugkeren.
- Elke cursus wordt gestart met een veiligheidsinstructie aangevuld met de gedrags- en hygiëneregels.
- Cursisten worden erop gewezen dat zij, na afloop van de cursus, de cursuslocatie direct verlaten.

### 3 Pauzes en catering

- Er wordt gepauzeerd in de lesruimte of buiten. Pauzeren in de lesruimte kan drukte in de kantine en verkeersbewegingen voorkomen.
- De instructeur stuurt de cursisten aan en wijst hen op de looproutes en gedrags- en hygiëneregels.
- Indien SaveTec Life Support een lunch verstrekt aan cursisten en medewerkers voldoet de interne catering procedure aan de RIVM hygiënerichtlijnen.

### 4 Schoonmaak

- SaveTec Life Support heeft een interne schoonmaakprocedure op basis van de RIVM hygiënerichtlijnen.

Voor de schoonmaak geldt, SaveTec Life Support:

- Zorgt dat er oppervlakte desinfectiemiddel aanwezig is in de lesruimten en toiletten.
- Reinigt en/of desinfecteert tafels, stoelen en leermiddelen voorafgaand en na afloop van een cursus.
- Reinigt en/of desinfecteert gedurende de dag contactoppervlakten zoals deurknoppen en trapleuningen.
- Borg de frequentie en uitvoering schoonmaakwerkzaamheden door een werklíjst bij te laten houden.

## Protocol: veilig trainen voor BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheidscursussen tijdens de Covid-19 pandemie

### 5 Leermiddelen en lesinhoud

- De eisen met betrekking tot eind- en toetstermen van de certificerende instellingen blijven van kracht.
- Waar mogelijk wordt een combinatie van e-learning en praktijkleren (blended learning) toegepast.
- De cursist moet zijn competenties aantoonbaar maken voor de instructeur, zodat certificering volgens de eind- en toetstermen kan worden verstrekt.

#### Hygiëne leermiddelen

- Leermiddelen worden voorafgaand en na afloop van de cursus gereinigd.
- Leermiddelen worden na gebruik door een cursist in de cursus gereinigd. Het gaat dan niet alleen om eerste hulpmiddelen, maar ook om de brandblussers et cetera.
- Elke cursist krijgt eigen verbandmiddelen en deze worden na gebruik weggegooid.

#### Handschoenen

- Bij alle sessies waar deelnemers in contact komen met materialen moeten handschoenen worden gedragen. Als een praktijkdeel wordt afgesloten en cursisten gaan iets anders doen, moeten ze hun handschoenen weggooien.
- Na het uittrekken van de handschoenen moeten cursisten direct de handen wassen/desinfecteren

#### Mondkapjes

- Er geldt vooralsnog geen verplichting tot het dragen van mondkapjes.

#### BHV bij brand en ontruiming

- Ook bij het onderdeel brandbestrijding buiten of op de blusbaan in het oefencentrum of bij de uitvoering van een scenariotruiming of ontruimingsoefening moet de 1.5 meter afstand gehouden worden.
- Ontruiming wordt via een table-top of via digitale middelen op aanwijzingen van de cursist behandeld.

#### EHBO, eerste hulp en reanimatie en AED

- De tijdelijke **reanimatierichtlijnen** maken onderdeel uit van de lesinhoud, maar volgens de adviezen van de NRR moet ook de reguliere reanimatie, inclusief de beademing, worden geoefend.
- Alle oefenpoppen moeten na gebruik door een cursist adequaat worden gereinigd. Dit geldt ook voor door de pop gedragen kleding. Elke cursist krijgt de beschikking over een eigen longzak en gezichtsmasker.
- Eerste Hulp handelingen zoals het omdraaien- en het stabiel leggen van een slachtoffer worden niet op elkaar geoefend of op een simulatieslachtoffer (Lotus). Dit gebeurt door aanwijzingen op afstand of door het op goede volgorde leggen van afbeeldingen. Mensen uit één huishouden die samen deelnemen aan een cursus kunnen deze handelingen wel op elkaar oefenen.
- Eerste Hulp handelingen zoals het aanleggen van verbanden op vinger-, hand-, en onderarm doen de cursisten bij elkaar. Tussen de cursisten wordt een plexiglasscherp geplaatst en de arm van "het slachtoffer" steekt door het scherm voorzien van een armlange onderzoekhandschoen. De "hulpverlener" draagt nitril handschoenen. De cursisten dragen tijdens het verbinden mondkapjes.

## Protocol: veilig trainen voor BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheids cursussen tijdens de Covid-19 pandemie

### 6 In-company cursussen

- Alle voorgaande richtlijnen uit dit protocol zijn ook van toepassing op in-company cursussen.
- SaveTec Life Support bespreekt daar waar noodzakelijk de inhoud van het protocol met de opdracht-gever.
- Voorafgaand aan een in-company cursus stemt SaveTec Life Support met de betreffende klant af of de veiligheid van medewerkers en cursisten kan worden gegarandeerd en of gewerkt kan worden volgens de RIVM-richtlijnen.
- SaveTec Life Support verifieert voorafgaand aan de cursus met een intake checklist of aan de gedrags- en hygiëneregels kan worden voldaan.
- Naast de intake wordt ook een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) uitgevoerd kort voor de cursus begint. Een LMRA is een korte risicobeoordeling die wordt uitgevoerd direct voor aanvang van de werkzaamheden op de werkplek door de medewerkers die de werkzaamheden gaan uitvoeren. Als uit de LMRA blijkt dat niet aan de richtlijnen kan worden voldaan, dan kan de cursus niet plaatsvinden.